

# run up 2013

## Start in die Lauf- und Walkingsaison



**Termin:** Sonntag, 07. April 2013  
**Zeit:** 10.00 Uhr  
**Ort:** Helmstedt / Lappwald  
Parkplatz Drillingskiefer

**Ausrichter:** **HELMSTEDTER**  
**LAUFTREFF**  
LAUFEN \* WALKEN \* FREUNDE TREFFEN

Gelaufen und gewalkt wird in 7 Lauf- und 4 Walking-Gruppen für Anfänger bis Fortgeschrittene. Dieser Lauftreff findet das ganze Jahr über jeden Sonntag um 10.00 Uhr statt. Teilnehmen kann jeder; es ist keine Vereinszugehörigkeit erforderlich.

**Internet:** <http://lauftreff.jimdo.com>

Der Helmstedter Lauftreff wird unterstützt von der **Gollmer-Bau** GmbH

